

工
作

资讯

2025 年
3-4 月

内部资料
免费交流



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

本期关注

解码食品添加剂，为媒体报道提供更多参考
科信中心举办专题沙龙探讨健康食物环境构建
科信中心组织理事单位集中学习食品相关政策法规
母乳低聚糖专项研究项目完成结题验收

CONTENTS 目录



中心要闻

03

解码食品添加剂，为媒体报道提供更多参考
科信中心举办专题沙龙探讨健康食物环境构建
科信中心组织理事单位集中学习食品相关政策法规
母乳低聚糖专项研究项目完成结题验收

科信党建

11

参加专题辅导，学习八项规定精神——科信中心党支部4月主题党日活动
科信中心党支部书记讲授全面从严治党专题党课
学习政府工作报告，汲取奋进力量——科信食品与健康信息交流中心党支部深入学习2025《政府工作报告》
科信中心党支部组织观看十四届全国人大三次会议开幕会

科普传播

18

食品保质期“变天”，一文带你看懂！
“0添加”将成为违规宣传，营销套路又少了一个
315晚会曝光保水虾仁磷酸盐超标、包冰增重！还能吃虾仁吗？
吃素真的很危险？做好这几件事才能保安全

法规政策

30

中共中央国务院印发《关于实施自由贸易试验区提升战略的意见》
强化食品安全全链条监管 七部门合力部署下一步怎么干
中共中央国务院印发《加快建设农业强国规划（2024—2035年）》
中共中央办公厅国务院办公厅关于进一步强化食品安全全链条监管的意见
全国人大代表许保云、郑思敏谈食品药品安全治理——以“司法之盾”守好“菜篮子”“药瓶子”安全
最高检：发挥公益诉讼检察职能深化消费者权益保护
最高检：依法惩处侵害民生犯罪 办好各项检察为民实事
传统优势食品产区和地方特色食品产业重点培育名单（第一批）公示
工业和信息化部办公厅关于发布首批中国消费名品名单的通知
工业和信息化部办公厅 水利部办公厅关于征集2025年国家工业节水工艺、技术和装备的通知
工业和信息化部消费品工业司会同相关部门开展脱盐乳清产品供给能力提升任务进展情况专题调研
国家卫生健康委办公厅关于通报2024年食品安全与营养健康高质量发展咨政项目验收结果的函
食品安全国家标准审评委员会秘书处关于征求2025年度食品安全国家标准立项计划（征求意见稿）意见的函
健康体重管理行动解读稿
关于发布《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》（GB 7718-2025）等50项食品安全国家标准和9项修改单的公告
市场监管总局指导行业协会发布餐饮服务经营者和从业人员文明从业倡议
国务院食安办关于加强2025年“五一”和端午期间食品安全工作的通知
市场监管总局指导食品行业发出公开倡议
一图读懂 | 日本食品接触材料合规倒计时

主 办：科信食品与健康信息交流中心

地 址：北京市丰台区南四环西路128
号院诺德中心一期4号楼912-913

邮 编：100071

电 话：010-63728412（兼传真）

网 址：www.kexinzhongxin.com

束为会见丹麦食品、农业和渔业大臣雅各布·延森
特殊医学用途婴儿配方食品按新国标注册问答
关于 2024 年度国家级资质认定检验检测机构监督抽查情况的通告
市场监管总局网监司相关负责人就《自然人网店管理规范》答记者问
市场监管总局关于发布市场监管行业标准《自然人网店管理规范》的公告
市场监管总局关于下达 2024 年度市场监管行业标准制订计划项目的通知
2024 年定量包装商品净含量计量专项监督检查情况通报
市场监管总局关于发布第一批食品安全行政执法指导性案例的通知
市场监管总局关于发布 2025 年度第 1 期认证有效性抽查结果的通告
一图读懂 | 集中用餐单位落实食品安全主体责任监督管理规定
一图读懂 | 国家市场监督管理总局关于修改《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》的决定
国家市场监督管理总局关于废止和修改部分部门规章的决定
食品标识监督管理办法
市场监管总局关于进一步加强婴幼儿配方乳粉原辅料管理有关事宜的公告
一图读懂 | 婴幼儿配方乳粉生产企业蜡样芽孢杆菌风险防控指
《海关总署关于明确跨境电商销毁退运有关事项的公告》的政策解读
关于明确跨境电商销毁退运有关事项的公告
一图读懂 | 婴幼儿配方乳粉生产企业克罗诺杆菌风险防控指南
市场监管总局办公厅关于印发《婴幼儿配方乳粉生产企业蜡样芽孢杆菌风险防控指南》《婴幼儿配方乳粉生产企业克罗诺杆菌风险
防控指南》的通知
国家市场监督管理总局关于修改《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》的决定
市场监管总局公布检验检测机构监督检查专家库名单
政策解读 | 关于阿根廷坚果输华检验检疫要求的公告
海关总署公告 2025 年第 55 号（关于暂停美国 2 家禽肉企业产品输华的公告）
海关总署公告 2025 年第 45 号（关于阿根廷坚果输华检验检疫要求的公告）
2025 年海关进出口食品安全工作会议在杭州召开
2025 食品安全国家标准宣贯培训班将于 5 月 12 日至 14 日召开
“十四五”国家重点研发计划“益生菌食品制造产品质量安全控制追溯和定量关键技术及应用”项目启动会在北京召开
一图读懂 | 《食品安全国家标准 婴幼儿罐装辅助食品》(GB10770-2025) 修订前后对照表
一图读懂 | 《食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品》(GB10769-2025) 修订前后对照表
一图读懂 | 《食品安全国家标准 特殊医学用途婴儿配方食品通则》(GB25596-2025) 修订前后对照表
一图读懂 | 《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》(GB28050-2025) 标准重点修订对照表
一图读懂 | 《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB7718-2025) 重点修订前后对照表
国家食品安全风险评估中心举办 2024 年中国居民食物消费状况调查工作总结暨 2025 年调查方案研讨会
第 55 届国际食品添加剂法典委员会在韩国首尔召开
食品安全风险评估重点实验室学术委员会 2024 年度会议在北京顺利召开

行业动态

39

太太乐携手星星彩中心，植树节共植希望之树
践行国家号召，伊利集团启动 16 亿元生育补贴计划
百事公司荣登《公益时报》2024 中国公益年度记录
十年磨一剑，光明种公牛首登国际公牛排行榜！
美赞臣中国开展营养改善行动多措并举营造生育友好型社区环境
达能中国再添两家国家级绿色工厂
中国飞鹤 科技创新守护乳品安全 绿色产业链筑牢黑土根基
国家级认可！蒙牛荣获企业管理现代化创新成果一等成果
环保新征程，“可持续，马上 GO”项目携手青年共助软塑新生
旧瓶焕新颜，绘就绿色未来
推动“产学研用”融合转化，健合集团携华南理工大学共建研究生联合培养基地
美团为骑手补贴养老保险，即日起开始试点
农夫山泉入选工信部首批“中国消费名品”



CFIC 中心要闻

- 04 解码食品添加剂，为媒体报道提供更多参考
- 06 科信中心举办专题沙龙探讨健康食物环境构建
- 08 科信中心组织理事单位集中学习食品相关政策法规
- 10 母乳低聚糖专项研究项目完成结题验收

解码食品添加剂，为媒体报道提供更多参考



活动现场

近段时间，新版 GB2760、GB7718 等重要标准相继发布，禁用“0 添加”等话题引发公众高度关注。为帮助媒体记者更全面的了解食品添加剂的管理及应用，2025 年 4 月 25 日，科信食品与健康信息交流中心组织开展了 2 期专题沙龙，近 40 位媒体代表参加活动。

科信中心的专家分别介绍了食品添加剂的应用历史、管理变迁，解析了食品添加剂热点案例背后的故事以及新国标禁用“0 添加”声称的政策出发点，并邀请媒体亲身体验、品鉴了多种常见食品添加剂，包括防腐剂、色素、香精、甜味剂、增稠剂等。

活动中还展示并解读了几个典型“0 添加”食品藏配料的套路，让媒体代表能够直观地感受到新国标在促进公众合理选择方面的积极意义。随后，与会代表结合这些实例以及食品添加剂相关报道中常见的问题展开深入的交流。

与会媒体代表普遍认为本次活动形式新颖、内容充实、互动体验与收获超出预期，也为未来的报道工作提供了丰富的素材和新的视角。科信中心将根据大家的意见建议完善活动方案，计划近期再组织一次类似沙龙。



活动现场



常见食品添加剂趣味品鉴与竞猜

科信中心举办专题沙龙探讨健康食物环境构建



沙龙现场

近日，科信中心召开专题沙龙，围绕居民食物消费状况、体重管理与食物环境等话题开展交流与讨论。

国家食品安全风险评估中心应用营养二室主任李建文介绍了中国居民食物消费状况调查的发展历程、取得成果、面临的挑战及未来任务等内容。应用营养一室副主任梁栋则结合国际经验，介绍了国外代表性地区食物环境体系建设方面的经验，并分享了中国在该领域的构想和初步规划。雀巢、玛氏、亿滋的代表分别就企业的负责任营销实践进行了经验分享。



国家食品安全风险评估中心应用营养二室主任 李建文



国家食品安全风险评估中心应用营养一室副主任 梁栋



企业代表分享交流

通过国家层面的政策手段发现并针对性地解决居民食物消费中存在的问题，构建科学良好的食物环境，将有效推动体重管理行动的实施，助力健康中国建设。科信中心将积极配合有关机构和专家开展食物体系建设的实践探索，为各方创造更多沟通交流机遇，促进各方增进共识、协同推进食品行业健康发展。

科信中心组织理事单位集中学习食品相关政策法规



会议现场

为助力行业精准把握国家最新政策动向，科信中心于2025年4月2日至3日在京组织理事单位集中学习食品相关政策法规。此次学习交流聚焦国家卫健委近期发布的多项食品安全国家标准及市场监管总局发布的相关法规，多位主要起草人与各理事单位代表共同探讨新规落地的实施路径。



会议现场

专家分别讲解了标签通则、营养标签、食品强化剂、婴幼儿辅食、发酵乳等产品标准、食品消毒剂及规范类标准共计17项国家标准和修改单，同时对《食品标识监督管理办法》的主要内容进行了逐条讲解。理事单位代表与各讲解人围绕法规标准理解上的困惑分别进行了现场提问与答疑。

本次活动以最高效率、最权威的内容帮助各理事单位率先完成新发布各项政策法规的学习，将推动各理事单位在新规过渡期平稳切换，也有利于未来的技术调整和业务流程优化。科信中心将持续关注和收集各单位在新法规标准执行过程中产生的疑问，及时反馈并配合起草部门寻求科学有效的解释路径。

母乳低聚糖专项研究项目完成结题验收



会议现场

受国家市场监督管理总局特殊食品安全监督管理司委托，科信食品与健康信息交流中心承接了母乳低聚糖专项研究项目。2025年3月27日，科信中心召开项目评审会，特食司司长刘松涛、副司长于薇、副司长李晓瑜、一级调研员刘晓毅及食品审评中心相关同志参加了会议。

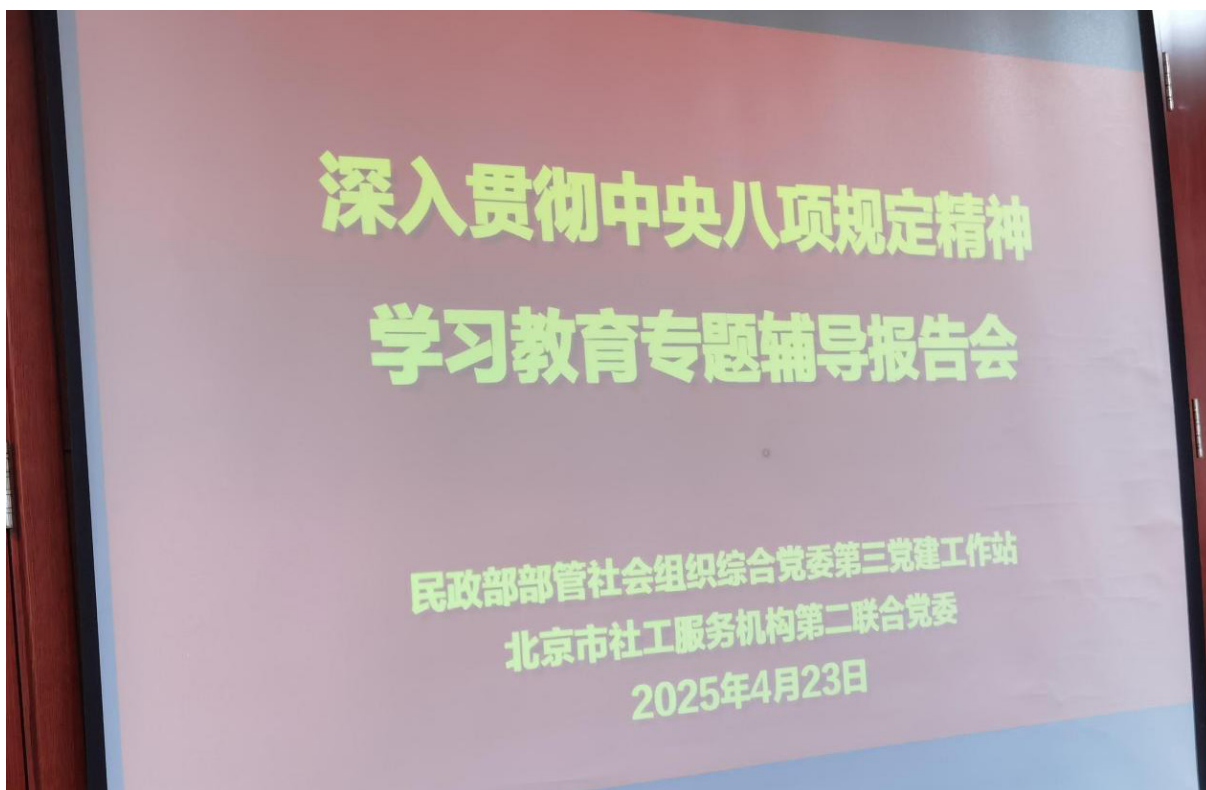
该项目梳理了国内外HMOs的应用及管理现状，通过结构化问卷系统调研了消费者对HMO及相关产品的认知与行为，为科学开展婴配注册管理提供了参考依据。与会领导和专家对项目成果高度肯定，要求在此工作基础上进一步开展延伸研究，以更高站位、更严要求、更实举措保障相关注册审评工作顺利推进。



CFIC 科信党建

- 12 参加专题辅导，学习八项规定精神——科信中心党支部4月主题党日活动
- 14 科信中心党支部书记讲授全面从严治党专题党课
- 16 学习政府工作报告，汲取奋进力量——科信食品与健康信息交流中心党支部深入学习2025《政府工作报告》
- 17 科信中心党支部组织观看十四届全国人大三次会议开幕会

参加专题辅导，学习八项规定精神——科信中心 党支部 4 月主题党日活动



为深入学习贯彻习近平总书记关于进一步加强作风建设的重要指示精神，全面落实《中共中央办公厅关于在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》要求，科信食品与健康信息交流中心党支部于 2025 年 4 月 23 日参加了由部管社会组织综合党委第三党建工作站举办的“深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题辅导报告会”。本次主题党日活动通过集中学习与交流研讨，引导党员干部进一步强化纪律意识、规矩意识，持续营造风清气正的政治生态。

报告会上，中共北京市委党校宋庆伟研究员以《砥砺作风 永葆本色》为题，围绕“为什么反复强调作风建设”“什么是中央八项规定”“如何落实中央八项规定精神”三大方面进行了深入解读。宋庆伟研究员系统阐述了中央八项规定出台的历史背景和重大意义，结合大量实际案例，深入剖析了形式主义、官僚主义的多种表现及危害，并针对如何从严从实落实八项规定精神提出了具体要求。

专题辅导报告重点强调，要在出访安排、会议活动、新闻报道等方面切实做到精简务实，减少不

必要的随行和陪同，严格控制会议规模和时长，坚持开短会、讲短话、讲真话；要力戒走形式、搞过场的调研考察，真正深入基层、了解实情，解决问题；要规范宣传报道，减少无谓曝光，强化实际效果，防止铺张浪费和资源浪费；要坚持问题导向，强化统筹协调，推动中央八项规定精神融入日常、形成常态。

通过此次学习，支部党员深受启发，进一步认识到落实中央八项规定精神不仅是改进作风的基本要求，也是推动事业发展的重要保障。大家纷纷表示，要以此次学习为契机，从日常小事做起，坚决抵制形式主义、官僚主义，要更加注重实事求是、务实高效的工作方法，不断增强自我约束力，严格遵守各项纪律要求。

科信中心党支部将继续以学习贯彻中央八项规定精神为重要抓手，结合单位工作实际，持续深化纪律作风教育，细化落实具体措施，着力解决突出问题，推动形成务实清廉、担当有为的良好氛围，为促进中心各项事业高质量发展提供坚强保障。

科信中心党支部书记讲授全面从严治党专题党课



为深入学习贯彻习近平总书记关于全面从严治党的重要讲话精神，全面落实二十届中央纪委四次全会、国务院第三次廉政工作会议部署，传达民政部全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作会议精神，3月19日，科信食品与健康信息交流中心党支部书记包大跃讲授全面从严治党专题党课。

党课伊始，支部书记包大跃同志先传达了学习了二十届中央纪委四次全会精神 and 民政部全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作会议精神。随后介绍了本次党课的核心内容是学习《健全全面从严治党体系》一文，该文章是习近平总书记于2024年6月27日在二十届中央政治局第十五次集体学习时的讲话，后发表于2025年2月16日出版的第4期《求是》杂志。

首先，包大跃概述《健全全面从严治党体系》全文的第一部分内容是提出健全全面从严治党体系的背景和意义。他详细阐述了全面从严治党体系中的理论创新、实践创新和制度创新。包大跃强调，习近平总书记提出的一系列新理念新思想新战略，是对党的建设理论的深化和拓展。在实践层面，全面从严治党在具体实践中有着许多新探索、新举措，如通过巡视巡察构建党内监督体系、推进党风廉

政建设和反腐败斗争等，这些实践创新推动了党内法规制度体系的不断完善。在制度创新方面，党的法规体系建设不断完善，为党的长期执政能力建设奠定了坚实基础。同时也要看到党面临的“四大考验”、“四种危险”将长期存在，持续推进全面从严治党的重要性。

紧接着，包大跃重点讲解了《健全全面从严治党体系》全文的第二部分内容，如何健全全面从严治党体系。习近平总书记从健全上下贯通、执行有力的组织体系，健全固本培元、凝心铸魂的教育体系，健全精准发力、标本兼治的监管体系，健全科学完备、有效管用的制度体系，以及健全主体明确、要求清晰的责任体系等五个方面深入剖析了全面从严治党体系。习近平总书记强调，只有党的组织体系严密起来，党的各级组织政治功能和组织功能充分发挥出来，全面从严治党才能持续向纵深推进。同时，他还强调了制度建设的重要性，指出制度建设要与管党治党需要相适应、与党的各项建设相配套，全方位织密制度的笼子。

党课尾声，党支部书记结合科信中心实际对全体党员提出要求：深刻领会全面从严治党重大意义，增强“四个意识”，将从严治党要求融入工作实际；同时立足岗位担当作为，为学院发展贡献力量。

此次党课引发党员热烈反响。大家一致表示，学习深化了对全面从严治党的认识，提升了理论素养，未来将以学促行，进一步强化学用结合、作风改进，为科信中心高质量发展注入智慧与力量。

学习政府工作报告，汲取奋进力量——科信食品与健康信息交流中心党支部深入学习 2025《政府工作报告》



3月6日下午，科信食品与健康信息交流中心党支部组织全体党员集体学习十四届全国人大三次会议精神，深入领学《政府工作报告》。本次学习由科信中心党支部书记包大跃主持，支部全体党员参加。

包大跃同志领学了《政府工作报告》中的内容，报告包含2024年工作回顾、2025年经济社会发展总体要求和政策取向、2025年政府工作任务三大板块。包大跃书记详细阐述了政府在稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险等方面所取得的显著成绩，以及2025年的主要预期目标和重点工作。包大跃书记指出今年的政府工作报告催人奋进，系统总结了开局之年国家发展的巨大成就，明确提出了实现“十四五”规划目标任务的关键之年经济社会发展的总体要求。

学习最后，党员们进行了互动交流。大家纷纷表示，通过此次学习，不仅加深了对政府工作报告的理解，也增强了自身的责任感和使命感。大家将立足本职工作，积极投身到各项事业中去，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

科信中心党支部组织观看十四届全国人大三次会议开幕会



3月5日上午，中华人民共和国第十四届全国人民代表大会第三次会议在北京开幕，科信食品与健康信息交流中心党支部组织全体成员集中观看开幕会直播，认真学习贯彻会议精神。

全体成员全程收看国务院总理李强做政府工作报告。报告中，李强总理对过去一年工作进行了回顾和总结，以及对2025年经济社会发展总体要求、政策取向和工作任务的详细阐述，引发了大家的强烈共鸣。特别是关于科技创新、产业发展等方面的内容，与科信中心的业务工作息息相关，令在场人员备受鼓舞。

集中观看结束后，大家一致认为，该报告鼓舞人心、催人奋进，纷纷表示要认真学习领会十四届全国人大三次会议精神，立足科信中心工作实际，紧扣中心宗旨，持续深化能力作风建设，凝心聚力，以更加饱满的精神状态和务实的工作作风，积极投身到新一年工作中来，圆满完成2025年工作目标。



CFIC 科普传播

-
- 19 食品保质期“变天”，一文带你看懂！
 - 21 “0添加”将成为违规宣传，营销套路又少了一个
 - 23 315晚会曝光保水虾仁磷酸盐超标、包冰增重！还能吃虾仁吗？
 - 27 吃素真的很危险？做好这几件事才能保安全
-

食品保质期“变天”，一文带你看懂！

原创：钟凯

你在购买食品时，是不是经常翻找“保质期”？是不是经常需要用生产日期和保质期掰着指头算“到期日”？进口食品的日子到底是“日月年”还是“月日年”“年月日”？买回家的食品，放久了、过期了，是否纠结吃还是不吃？最近，食品标签的国家标准（GB7718）完成了一次版本大更，为了回应上述公众关切，食品上的日期标注出现重大变化。看完本文你就知道以后怎么看日期了。



1、进口食品“客随主便”

中国人习惯于“年月日”的标注方式，外国食品要进入中国市场需要尊重中国消费者的习惯，也要与本土产品保持一致，以免引起消费者的误读误解。不过，经跨境电商进入国内的产品可能不受这个限制。如果你选择跨境渠道要注意这一点。

2、保质期到期日不用自己算了

食品生产日期、保质期和保质期到期日都是消费者最关心的信息，以往的标签往往标注生产日期和保质期，需要自己推算哪天到期。

如果要加上保质期到期日，对于企业而言，可能需要更换喷码或激光打码设备，食品标签的排版也需要重新设计。但为了满足消费者的需求，新标准明确要求两个日期同时标，方便查看和使用。

3、长保质期食品可不标生产日期

对于巴氏奶、低温酸奶等保质期较短的产品，不少人喜欢比较生产日期，选择日期“新鲜”的。这种做法“仪式感”大于实际意义，但情有可原。而对于长保质期的产品，如此比较的结果可能导致一些产品被迫销毁。

比如上架了3月1号生产的饼干，卖了一半，补货3月15号的，大家都去买15号的，之后再补货都是日期更“新鲜”的，剩下那一半3月1号的产品最后只能过期销毁。

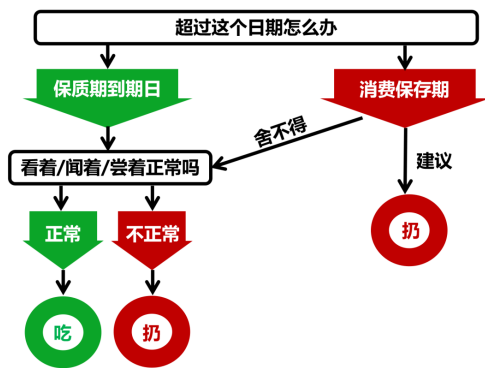
新标准规定，保质期6个月及以上的，可仅标示保质期和保质期到期日。如论从安全性还是从食品品质的角度，这都是更科学和理性的标注方式。当然，如果你还是坚持要比较生产日期，可以自己倒推，但我不建议这么做（真没必要）。

此外，食品包装上要展示的信息实在太多，面积不够时就需要有所取舍。因此小包装产品（单表面不足 20 平方厘米）也可以不标生产日期。

4、“消费保存期”

买回家的食品过期了，吃还是扔？为了合理减少食物浪费，这次新标准提出了“消费保存期”。它对中国消费者来说是一个新概念，含义是：食品在食品标签标明的贮存条件下的最后食用日期。翻译成成人话：超过这个日期，我（生产企业）建议你别吃了。

需要强调的是，这个日期并非强制标注，而是企业自主决定要不要标。保质期是企业对销售者和消费者的承诺，过了保质期不能销售，保质期内出问题企业负责。刚过保质期的食品咱们都吃过，没



啥问题。到了消费保存期，食品大概率还是没问题的，但没有 100% 把握（如果有把握，岂不成了保质期）。关键是已经过保质期但没有过消费保存期的食品，如果坏掉或者吃出问题，企业需要承担责任吗？如果消费者找企业（或销售商）扯皮，监管部门站哪边？生产企业不可能主动给自己找麻烦，所以暂时很可能没有企业会标。希望未来监管部门能给企业明确免责，毕竟标注这个日期对于减少食物浪费是有一定帮助的。

如果真有企业胆子大，标了消费保存期，应该怎么看呢？这个图可以供你参考。反正在我家，过不过期不重要，看着 / 闻着 / 尝着正常，就接着吃呗 ~

以上就是新国标里食品日期标注的主要变化，希望你有所帮助。最后我要强调的是，食品保质期是大多数人最关注的标签信息，没有之一，这是十分令人遗憾的。学会看食品配料表和营养成分表，能够帮助你看穿食品精美外衣下的真材实料和营养价值。这才是你最该看且一定要看懂的信息。

“0添加”将成为违规宣传，营销套路又少了一个

原创：云无心

“0添加”是许多品牌重点推广的概念，前几天还有“0添加”与“检出重金属”的冲突，企业老板宣称“符合国家标准”。

今天，《预包装食品标签通则》（GB7718—2025）发布，宣告“0添加”将不再被允许。不知道信誓旦旦鼓吹“0添加”的老板们，会不会尴尬得用脚扣地板。

其实，不允许“0添加”作为营销卖点的讨论已经由来已久。2020年就有一个《食品标识监督管理办法（征求意见稿）》，只是一直没有后续。后来，是直接纳入GB强制性标准，经过三轮征求意见，最终成文发布。

下面来解读几个点：

1、为什么要禁用“零添加”“不添加”的宣传？

食品标签的核心作用是通过标签信息，使消费者明晰产品本质，了解食品的真实属性。食品标签的信息不应该对消费者造成误导。



消费者追求“天然”、不喜欢食品添加剂。这种心理可以理解，也应该尊重。但商家采用“不添加”“零添加”等声称，却对消费者形成了错误的暗示和引导。因为“不添加”只是对于生产过程的描述，与食品终产品中配料或成分的含量并不完全等同。比如市场上流行的“0添加蔗糖”，但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种，食品中可能含有同时大量糖分（只不过不是蔗糖而已）。再

比如，宣称“0添加阿斯巴甜”，给消费者感觉是没有甜味剂，而实际上可以用三氯蔗糖或者甜蜜素等其他甜味剂。还有很多产品，本来就不需要某些添加剂（比如白色饮料不需要色素，罐头不需要防腐剂等等），宣称“0添加”完全是正确的废话。

这些宣称影响了消费者的正确认知，为了避免它们对消费者的误导，新版GB7718也就不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。

2、没有了“零添加”，消费者如何选择食品？

禁用“零添加”“不添加”，只是为了使消费者正确了解食品标签信息，更科学、更自主地选择食品，避免使消费者盲目关注这些宣传用语，忽略了产品真实属性，并不是改变厂家对产品营养与安全的坚守。

消费者想要了解食品的真实属性，正确阅读配料表、营养成分表等食品标签信息才是关键。通过配料表，消费者可以了解食品中每一种配料，包括食品添加剂的真实使用情况。

3、国标新规的具体要求是怎样的？

新规规定以下成分不得宣称“0添加”以及其他等同的用语：

(1) 食品添加剂，比如“0色素”“0防腐剂”“0代糖”……都将是违规的。

(2) 污染物，比如“0镉”“0铅”……都将违规。

(3) “不允许 / 不应该出现在食物中的物质”，比如“0激素”“不含苏丹红”“不含硼砂”……也是违规的

4、还有可以宣称“0XX”的吗？

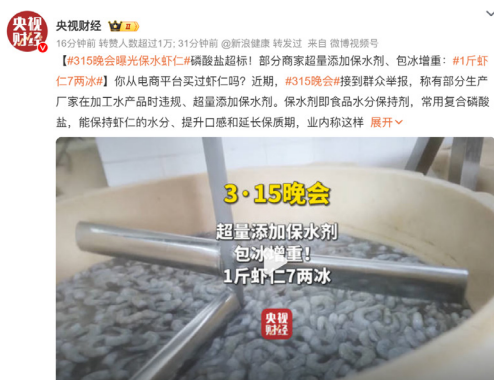
比如“0糖”是可以的，但必须是“糖含量”（而不是“糖添加量”或者“蔗糖含量”）低于标注阈值（0.5%），来自于食材本身的糖（比如果汁、大枣、葡萄干等，本身就含有大量糖），也要计算进去。

“0脂”“0卡”也是类似的情况。

今天是标准“发布”，距离“实施”还有一段缓冲期。库存里还有“0添加”标签的厂家，需要在实施日期到来之前用完。剩给“0添加”的时间还有，但不多了。

315晚会曝光保水虾仁磷酸盐超标、包冰增重！还能吃虾仁吗？

原创：阮光锋



#315晚会#曝光，部分生产厂家在加工水产品时违规、超量添加复合磷酸盐保水剂，部分商家超量添加保水剂、包冰增重，1斤虾仁7两冰。

节目中，工作人员表示，这样的保水虾仁，他们自己不吃，“我们沿海地区都是吃（新鲜）海虾”。节目中还说，长期过量摄入磷酸盐可能会带来健康风险，例如消化系统问题、导致人体的钙磷比失衡、缺钙、引发心血管疾病。泡完药的虾仁被迅速送入冰冻环节包冰，“包冰衣最高能包到70%，一斤解冻之后只有三两虾仁。”

虾为什么要用保水剂？包冰衣有什么问题？磷酸盐是否真的如报道中说得那么可怕呢？还能吃虾仁吗？



1、商家不吃保水海鲜是因为不安全吗？

节目中记者问商家你吃保水的虾仁吗？商家说：不吃，我们沿海地区都是吃（新鲜）海虾。

给人的感觉好像是加了保水剂的虾仁不安全，所以商家不吃。商家不吃是因为不安全吗？其实，并不是，这完全是误导。

商家说“我们沿海地区都是吃（新鲜）海虾。”反而非常合理的，也是符合他们实际情况的。因为他们是沿海地区，不需要长时间运输和储存，当然可以直接吃新鲜的。

但是，对于内陆地区的我们来说呢？能每天都吃到新鲜的虾吗？显然吃不到。但是，我们也想吃到味道鲜嫩的虾啊。都21世纪了，人民群众这点物质需求总得尽量满足吧。

在内陆地区，水产品一般是以冷冻形式运输、贮存和销售的。在解冻的时候，水产品的汁液会流失，影响鲜味和口感，因此采用保水处理就是全球通用做法。它能让海虾等水产品长途运输过程中依然

保持良好的口感，这样内陆地区的居民买到家吃的时候口感依然可以很鲜嫩，体会到沿海地区居民吃海鲜差不多的乐趣。

2、虾仁如何保鲜？

那么，海虾等水产品如何保鲜呢？常见的做法有几种。

(1) 包冰衣

这是一种比较常见的做法，即包冰衣，它属于物理保鲜方法。

在制作很多冷冻食品时，经常都有“包冰衣”这样的处理，是为了用表面的一层冰来隔绝空气，减慢食材的氧化速度，保持新鲜口味。通常的做法就是先把食材冷到过冷状态（低于水的冰点），再把食材浸在液态水里，然后很快捞出来，食材表面上就会有一层薄冰了，然后带着这层冰，装袋运输。这样全程都保证冷冻状态下运输储存，到消费者手里就能比较好地保持口感。

不过，这个处理有个很大的漏洞——增重。一些商家会通过加厚冰衣的方法，让冰卖出虾仁的钱。这样就会使得消费者买的虾，看着好像很多，但是化冻之后就会大大缩水，变得没多少干货了。很多消费者也经常在网上抱怨。

不过，包冰衣其实是合规的做法。我国标准规定，水产包冰不超过 20% 应该是允许的。只要在合理范围内都是合法合规的。

至于大家吐槽商家过度包冰衣的行为，这个也不能完全赖商家，还有一部分原因是因为很多消费者贪小便宜。

对于海虾等水产品，很多人总想买便宜的，而忽略了成本价格，商家为了利润，就会采取过度包冰衣的做法。提醒大家，买海虾等水产品，还是要对它的成本有所了解，太便宜的，过度包冰衣的可能性就更大。

(2) 磷酸盐保水剂

另一种常见的做法就是使用保水剂，而磷酸盐就是最常用的一种保水剂。

磷酸盐有很多种，包括三聚磷酸钠、焦磷酸钠、六偏磷酸钠等这些最常使用的保水用磷酸盐。此外还有磷酸二氢钠、磷酸氢二钠、磷酸氢钙、磷酸三钙、磷酸三钾、磷酸三钠、焦磷酸二氢二钠、磷酸等等。

为什么磷酸盐能让虾仁更嫩呢？一方面，磷酸能改变酸碱度，让蛋白质的电荷增加，增加亲水性；另一方面，磷酸盐可以促进肉类蛋白质中肌球蛋白的解离，使肌球蛋白溶出；此外，它还能螯合金属离子，减少蛋白质之间的相互作用。合理使用磷酸盐，可以精准地把酸碱度调到弱碱性，让蛋白质的保水性和弹性大大加强，吃起来口感更嫩。

按我国相关标准，在虾仁等冷冻水产品中磷酸盐的使用量是不超过 5g/kg（以磷酸根离子计）。

需要告诉大家的是，磷酸盐在食品中远远不仅限于保水作用。它也用作缓冲剂、螯合剂、膨松剂、酸碱调节剂、品质改良剂、乳化分散剂等。肉制品中、淀粉制品中、米面制品加工中、饮料食品中，都有磷酸盐的身影。按我国标准规定，在不同食品中，磷酸盐的许可加入量在 1~80 g/kg 之间。相比之下，虾仁里的使用量并不算高。

序号	食品名称	最大使用量 (g/kg)	备注
07.0	焙烤食品	15.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
08.02	预制肉制品	5.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
08.03	熟肉制品	5.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
09.02.01	冷冻水产品	5.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
09.02.03	冷冻水产及其制品(包括冷冻丸类产品等)	5.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
09.03	预制水产品(半成品)	1.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
09.04	熟制水产品(可直接食用)	5.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
09.05	水产品罐头	1.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计
10.03.02	热凝固豆制品(如蛋黄酪、皮蛋粉)	5.0	可单独或混合使用,最大使用量以磷酸根(PO ₄ ³⁻)计

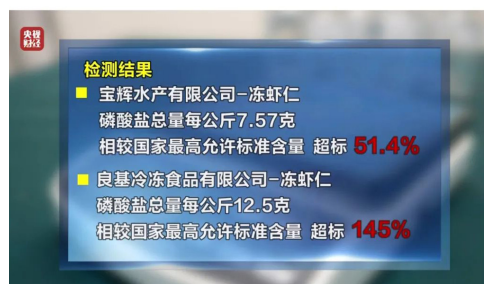
磷酸及磷酸盐[包括磷酸³⁻、焦磷酸二氢二钠、焦磷酸钠、磷酸二氢钙、磷酸二氢钾、磷酸二氢钠、磷酸二氢铵、磷酸二氢钾、磷酸二氢钠、多聚磷酸钠(包括六偏磷酸钠)、三聚磷酸钠、磷酸二氢钙、磷酸二氢钾、焦磷酸四钾、焦磷酸一氢三钠、聚偏磷酸钾、酸式焦磷酸钙]

phosphoric acid, disodium dihydrogen pyrophosphate, tetrasodium pyrophosphate, calcium dihydrogen phosphate, potassium dihydrogen phosphate, diammonium hydrogen phosphate, dipotassium hydrogen phosphate, calcium hydrogen phosphate (dicalcium orthophosphate), tricalcium orthophosphate (calcium phosphate), tripotassium orthophosphate, trisodium orthophosphate, sodium polyphosphate, sodium triphosphate, sodium dihydrogen phosphate, disodium hydrogen phosphate, tetrapotassium pyrophosphate, trisodium monohydrogen diphosphate, potassium polymetaphosphate, calcium acid pyrophosphate

PHOSPHORIC ACID

Prepared at the 44th JECFA (1995), published in FNP 52 Add 3 (1995) superseding specifications prepared at the 17th JECFA (1973), published in FNP 4 (1978) and in FNP 52 (1992). Metals and arsenic specifications revised at the 59th JECFA (2002). No ADI was established, but a group MTDI of 70 mg/kg bw, expressed as phosphorus from all food sources, was established at the 26th JECFA (1982).

SYNONYMS	Orthophosphoric acid, INS No. 338
DEFINITION	
Chemical names	Phosphoric acid, orthophosphoric acid
C.A.S. number	7664-38-20
Chemical formula	H ₃ PO ₄
Formula weight	98.00
Assay	Not less than 75%, and not less than the minimum or within the range of percent claimed by the vendor



要正常饮食，完全不用担心有啥安全问题。

3、磷酸盐是否安全？

首先，磷酸盐的毒性非常小，而且，我们的身体中天然就有很多磷酸和磷酸衍生物啊。

人体组织最基础的物质蛋白质中就有磷酸物质的存在；我们人体最基本的生化反应也开始于磷酸化。人体的能量物质就是三磷酸腺苷，也是结合有磷酸基团的物质。

其次，节目中说虾中磷酸盐超标的说法并不准确。

磷酸人体中普遍存在，磷在很多食品中也天然分布非常广泛，比如，生鲜肉中磷酸盐的本底含量为 1.37~6.65 g/kg，其中猪肉的含量平均值为 4.35g/kg，牛肉中的含量平均值为 4.79g/kg。

据《2010 中国渔业统计年鉴》分析，水产品中总磷酸盐含量范围为 665.77~19938.02mg/kg (0.66~19.94g/kg)。因此，节目中检测总量最高的也并不一定是使用量超标了，还是要排除虾中本身含有的磷酸盐的。

另外，本次节目中提到虾中的磷酸盐，正常饮食的风险也很低。

节目中，磷酸盐使用量最高的是 12.5 克 / 公斤。目前世界卫生组织定的磷每人每日最大容忍摄入量，是体重每公斤 70 毫克。对于体重 60 公斤的人，磷酸盐的每日最大耐受摄入量 (MTDI) 大约是 12.9g。

即使按总量最大的虾 (12.5 克 / 公斤) 也要每天吃一公斤多的虾，一般人根本不可能每天吃这么多虾。所以只

表2 1991—2015年我国九省(自治区)成年人平均每日微量营养素摄入量情况 (11)

Table 2 The average daily micronutrient intakes of adults in nine provinces (autonomous regions) of China from 1991 to 2015

微量营养素 Micronutrient	1991	1993	1997	2000	2004	2008	2009	2011	2015
总能量 (kJ) ^a	626.1119.93 ^a	592.871.011.14 ^a	606.481.891.89 ^a	598.751.641.67 ^a	593.981.010.02 ^a	596.551.010.22 ^a	630.181.020.20 ^a	642.241.010.81 ^a	682.991.11.39 ^a
视黄醇 (μg)	1.221.01 ^a	1.211.01 ^a	1.161.01 ^a	1.081.01 ^a	1.081.01 ^a	1.071.01 ^a	1.001.01 ^a	0.891.01 ^a	0.851.01 ^a
维生素 E (mg)	0.751.01 ^a	0.771.01 ^a	0.781.01 ^a	0.781.01 ^a	0.801.01 ^a	0.801.01 ^a	0.821.01 ^a	0.781.01 ^a	0.751.01 ^a
维生素 B ₁ (mg)	17.141.01 ^a	16.731.01 ^a	16.541.01 ^a	15.781.01 ^a	15.601.01 ^a	15.211.01 ^a	14.971.01 ^a	14.791.01 ^a	14.491.01 ^a
维生素 C (mg)	95.961.01 ^a	98.561.01 ^a	91.291.01 ^a	90.651.01 ^a	90.171.01 ^a	86.771.01 ^a	84.541.01 ^a	79.211.01 ^a	81.191.01 ^a
维生素 D (μg)	23.291.01 ^a	22.561.01 ^a	22.181.01 ^a	21.391.01 ^a	21.391.01 ^a	21.021.01 ^a	21.491.01 ^a	21.491.01 ^a	21.871.01 ^a
钙 (mg)	1776.311.81.96 ^a	1793.291.81.91 ^a	1820.551.81.89 ^a	1791.281.81.51 ^a	1705.361.81.00 ^a	1771.281.81.23 ^a	1743.711.81.37 ^a	1712.561.81.72 ^a	1552.391.81.24 ^a
铁 (mg)	7.204.261.81.92 ^a	6.657.131.71.13 ^a	6.823.51.81.41 ^a	6.873.81.81.61.41 ^a	6.803.821.71.23 ^a	5.527.351.71.24 ^a	5.202.261.71.55 ^a	5.667.161.71.87 ^a	6.520.381.71.93 ^a
锌 (mg)	372.461.81.87 ^a	374.531.81.90 ^a	411.641.81.87 ^a	411.791.81.71 ^a	401.701.81.87 ^a	398.821.81.94 ^a	398.181.81.92 ^a	385.021.81.99 ^a	345.031.81.26 ^a
铜 (mg)	1194.501.81.23 ^a	1168.111.81.30 ^a	1099.871.81.20 ^a	1035.061.81.01 ^a	1055.321.81.25 ^a	1040.121.81.36 ^a	1013.381.81.33 ^a	990.051.81.59 ^a	909.841.81.83 ^a
钾 (mg)	328.271.57 ^a	329.561.57 ^a	319.441.56 ^a	330.971.58 ^a	323.911.58 ^a	335.601.58 ^a	304.271.51 ^a	292.291.51 ^a	287.671.51.80 ^a
镁 (mg)	23.251.01.12 ^a	21.771.01.13 ^a	25.731.01.12 ^a	24.531.01.12 ^a	23.291.01.13 ^a	23.051.01.13 ^a	22.581.01.13 ^a	21.771.01.14 ^a	21.841.01.14 ^a
锰 (mg)	8.721.01.06 ^a	8.241.01.06 ^a	7.771.01.06 ^a	7.131.01.06 ^a	7.091.01.06 ^a	6.811.01.06 ^a	6.571.01.06 ^a	6.891.01.07 ^a	5.541.01.07 ^a
硒 (μg)	12.091.01.05 ^a	11.861.01.05 ^a	12.441.01.05 ^a	11.301.01.04 ^a	11.881.01.05 ^a	11.711.01.05 ^a	11.341.01.05 ^a	10.841.01.05 ^a	10.291.01.05 ^a
碘 (μg)	2.451.01.01 ^a	2.331.01.01 ^a	2.391.01.01 ^a	2.211.01.01 ^a	2.131.01.01 ^a	2.121.01.01 ^a	2.031.01.01 ^a	1.851.01.01 ^a	1.461.01.01 ^a
钠 (μg)	35.991.01.34 ^a	36.131.01.35 ^a	41.281.01.34 ^a	41.891.01.33 ^a	44.921.01.34 ^a	45.911.01.35 ^a	45.331.01.35 ^a	44.541.01.37 ^a	43.561.01.37 ^a

注: 具有不同字母者表示统计学意义, * 以能量校正后当量值。
Note: Statistical significant differences between two groups are marked with different superscript letters. * In retinol activity equivalent.

当然,从营养学角度来说,过多的磷酸盐没有什么好处。

因为磷元素过多会降低钙和其他多种矿物质的吸收利用率。

不过,根据2015年的调查数据,中国人平均每天摄入的磷是909.83毫克,是在健康范围内的。所以目前也不用担心磷超标的问题。

总的来说,目前我们摄入的磷酸盐在安全范围内,正常饮食当无需担心。

4、如何吃海虾等水产品?

节目看完、也分析完了,提醒大家几点:

- (1) 海虾等使用磷酸盐保水剂是国际通用做法,正常吃的风险很低,几乎可以忽略不计。目前我国居民摄入的磷也在安全范围内。
- (2) 磷酸盐保水剂在海虾等水产品的使用,利大于弊。保水剂的使用、冷链的运输储存,可以让内陆地区吃到口感鲜嫩的海虾等水产品。应打击超量使用、用了不标等违规行为。
- (3) 冷冻海产品和新鲜海产品营养价值差异不大,保水剂可以让其口感更好。沿海地区,条件允许可以吃新鲜的海虾等水产品,内陆地区选择正规的冷冻水产品也同样好。大家可以根据自身条件选择。
- (4) 买海虾等水产品时,要对价格等有基本了解,不要贪便宜,价格太低的,过度包冰衣的情况更多。

吃素真的很危险？做好这几件事才能保安全

原创：范志红

自从刘晓庆说到自己的朋友因吃纯素而早逝，关注素食的人一下子就多起来了。最近纯素食香港艺人方大同 41 岁去世的消息传来，吃素的话题热度更高了。

朋友 A 说：我女儿从国外回来之后就开始蛋奶素了。她看起来身体还可以，只是经常觉得饿，总想吃东西，原来纤细的身材开始变胖了。她还能继续这么吃下去吗？

朋友 B 说：我妈妈信佛，常年吃纯素，胃肠又不太好。看着她脸色发黄，越来越瘦，我心里很着急。我该让她怎么吃身体才能好点呢？

朋友 C 说：吃纯素是不是很危险？我家亲戚吃纯素之后，变得特别怕冷，特别容易生病。让她别在坚持下去，她又说自己已经无法消化肉类了，怎么办呢？

以前我说过多次，吃素是个技术活。对营养知识、经济能力和时间精力都有更高要求。

这里再给大家强调一下素食生活的要点。

对吃素的人来说，有三件事一定要记得：

第一，吃素的人，食物一定要吃够量。

吃纯素的人，食物总量和蛋白质的总量都要比肉食者增加，比吃素之前增加。因为天然植物蛋白质食物，如豆类、坚果、油籽，其中都含有很多「抗营养成分」，膳食纤维含量也更高，食物的消化吸收率和蛋白质生物利用率都低于肉类。

就蛋白质来说，素食者的每日蛋白质摄入目标是女性 65 克，男性 75 克（我国 20 年前就是这样的标准，因为很多国民吃不上鱼肉蛋类）。而有鱼肉蛋奶的人是女性 55 克，男性 65 克（我国目前是这样的标准，因为鱼肉蛋消费量已经上来了）。大家看到，两者差距是 10 克。

一旦发现自己日益变瘦，肌肉流失，皮肤松弛，皱纹增加，千万不要置之不理，一定要及时干预，增加食物。

相比而言，蛋奶素食要安全一些，因为蛋和奶都可以提供容易吸收利用的优质蛋白质、维生素 A、维生素 D，以及多种 B 族维生素。即便如此，1 个蛋 1 杯奶还是难以供应充足的蛋白质，每天两个蛋可能是更好的选择，还要增加豆制品和坚果油籽的数量。

第二，要高度注意改善消化吸收功能。

吃纯素的人往往会「寒」、「热」之类词汇特别在意，可能是因为切实体会到身体慢慢变得怕冷了，吃有些食物感觉消化系统有负担了。

这是因为植物性食品中含有多种抗营养成分，比如蛋白酶抑制剂、淀粉酶抑制剂、凝集素、植酸、草酸、多酚（包括单宁、花青素、类黄酮、酚酸等）和多种膳食纤维等。

这些植物成分，大部分被称为「保健成分」。但这个评价是有前提的：吃了足够的鱼肉蛋奶，食物总量充足甚至过量了，或有人偏胖，血脂、血压、血糖过高的情况。这时候它们有一定的健康作用。

但是，如果处于蛋白质不足、营养不良的状态，或消化吸收率也比较弱而人又偏瘦，情况就不同了。这些抗营养成分会降低消化吸收率，妨碍铁、锌等微量元素吸收，降低蛋白酶、淀粉酶、脂肪酶等消化酶的活性。这时候，再多吃它们就没有什么好处了，是弊大于利的。

吃素的人，一旦发现自己脸色发黄或苍白，或有贫血缺锌问题，要赶紧咨询营养师，及时做营养补充。同时还要看看消化科医生，看看自己的消化吸收功能是否处于低落状态。



第三，要做额外的营养补充。

对于素食者来说，维生素 B12 是必须补充的。如果没有注意合理选择食物，纯素食这的维生素 A、维生素 D、维生素 B1、铁、锌、omega-3 脂肪酸和蛋白质等成分也有摄入不足的风险。蛋奶素食者则要重点关注铁，因为蛋和奶都不是铁的好来源。

最好能请个营养师给自己做膳食指导。必要时可以使用复合维生素矿物质、植物蛋白补充剂和全营养素产品。

如果这些都做不到，吃纯素就可能影响抗病力了。因为病毒、细菌感染而发展为重症，甚至提前离开人世，这种风险不可不防。

这里给素食者几个日常食物的建议：

(1) 多吃发酵食物，比如腐乳、豆酱、豆豉、醪糟（酒酿）、馒头、面包等，因为经过微生物发酵之后，抗营养因子的含量会大幅度下降，消化吸收效率大幅度上升。

(2) 多用一些香辛料，它们能增加消化液分泌，预防消化不良。葱姜、花椒、辣椒、胡椒粉、咖喱粉、姜黄粉、肉桂粉、小茴香、大茴香、罗勒、孜然、丁香、月桂叶、百里香、迷迭香等等，只要不妨碍到信仰，能用的都可以用。

(3) 素食者更要提高食物的营养素密度。不要用水果、淀粉小吃替代谷物主食。水果的蛋白质含量太低，粉条、粉丝、凉粉、酸辣粉等食物几乎是纯淀粉，蛋白质含量也太低。不要喝甜饮料。要用有限的胃容量多装一些营养价值更高的天然食物。

(4) 注意食物多样化。经常调换油脂、坚果、粮食、蔬菜的品种，以便获取更全面的营养。绿叶蔬菜、坚果和豆制品是必须每天吃的，主食中全谷物食物要吃到三分之一。

(5) 可以多用一些焙烤打粉的谷物、坚果、油籽食材。因为焙烤后打粉可以提高消化吸收效率。

两餐之间加餐各种杂粮坚果油籽糊粉，是补充营养的一种有效方式。打粉的杂粮、坚果、油籽可以混合在面粉、玉米粉中做成主食，以便提升主食的营养价值。

总之，吃纯素这事，除了金钱投入，时间和精力方面投入也更大。所以对在职人员来说，有点奢侈呢。

一方面，食物选择会受限。出门在外很难找到素食餐厅，如果一定要求食物不含肉蛋奶成分，则很多食物不能吃，品种严重受限，甚至可能经常吃不饱。

另一方面，工作强度会受限。在营养供应不足情况下，如果工作压力小、精神放松，则身体还可以用「节能状态」来应付（比如僧人）。但普通俗人工作压力较大，需要加班，或者经常处于焦虑状态，营养不足时就非常容易容易出现抗病力下降的情况。

遗憾的是，如今我们经常处于新冠病毒 + 流感病毒的攻击之下，经常暴露于大量病毒的状态中，一旦能量和营养跟不上，抗病力必然受损；一旦身体过度瘦弱，没有营养储备，疾病康复能力就很差。



特别提醒一下某些慢性疾病人群：吃纯素食并减肥之后，一段时间中可能会看到血压和血脂的下降，这固然是好事，但要注意继续感知身体变化。开头三个月有好的效果，不一定三年后也有好的效果。这是因为身体的状态变了，对营养膳食的需求也会发生变化。

开始高血压高血脂可能是主要矛盾，等到这些问题都解决之后，营养缺乏可能会变成主要矛盾。营养问题变了，那么吃法也需要随之改变。

如果一种吃法仅仅带来某些指标的下降，却没有带来活力和体能的上升，甚至长年坚持后的结局是贫血、缺锌、肌肉流失、皱纹增加、骨质疏松、认知能力下降、甚至缩短寿命，那就是坏事了。只是到那时候后悔就晚了。

所以，在没有专业人员指导的情况下，不要随意采用排除很多日常食物的特殊膳食。除了因为信仰必须纯素食的人，不推荐其他人采用严格素食的膳食模式。

相比而言，可以吃鱼、蛋、奶的鱼素食，以及蛋奶素食，都要安全方便得多。部分日子吃蛋奶素，部分日子有少量新鲜鱼、肉食物的「弹性素食」更加健康。

CFIC 法规政策

- 31 中共中央国务院印发《关于实施自由贸易试验区提升战略的意见》
- 31 强化食品安全全链条监管 七部门合力部署下一步怎么干
- 31 中共中央国务院印发《加快建设农业强国规划（2024—2035年）》
- 31 中共中央办公厅国务院办公厅关于进一步强化食品安全全链条监管的意见
- 31 全国人大代表许保云、郑思敏谈食品药品安全治理——以“司法之盾”守好“菜篮子”“药瓶子”安全
- 31 最高检：发挥公益诉讼检察职能深化消费者权益保护
- 31 最高检：依法惩处侵害民生犯罪 办好各项检察为民实事
- 32 传统优势食品产区 and 地方特色食品产业重点培育名单（第一批）公示
- 32 工业和信息化部办公厅关于发布首批中国消费名品名单的通知
- 32 工业和信息化部办公厅 水利部办公厅关于征集 2025 年国家工业节水工艺、技术和装备的通知
- 32 工业和信息化部消费品工业司会同相关部门开展脱盐乳清产品供给能力提升任务进展情况专题调研
- 32 国家卫生健康委办公厅关于通报 2024 年食品安全与营养健康高质量发展咨政项目验收结果的函
- 32 食品安全国家标准审评委员会秘书处关于征求 2025 年度食品安全国家标准立项计划（征求意见稿）意见的函
- 33 健康体重管理行动解读稿
- 33 关于发布《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》（GB 7718-2025）等 50 项食品安全国家标准和 9 项修改单的公告
- 33 市场监管总局指导行业协会发布餐饮服务经营者和从业人员文明从业倡议
- 33 国务院食安办关于加强 2025 年“五一”和端午期间食品安全工作的通知
- 33 市场监管总局指导食品行业发出公开倡议
- 33 一图读懂 | 日本食品接触材料合规倒计时
- 33 束为会见丹麦食品、农业和渔业大臣雅各布·延森
- 34 特殊医学用途婴儿配方食品按新国标注册问答
- 34 关于 2024 年度国家级资质认定检验检测机构监督抽查情况的通告
- 34 市场监管总局网监司相关负责人就《自然人网店管理规范》答记者问
- 34 市场监管总局关于发布市场监管行业标准《自然人网店管理规范》的公告
- 34 市场监管总局关于下达 2024 年度市场监管行业标准制订计划项目的通知
- 34 2024 年定量包装商品净含量计量专项监督检查情况通报
- 34 市场监管总局关于发布第一批食品安全行政执法指导性案例的通知
- 35 市场监管总局关于发布 2025 年度第 1 期认证有效性抽查结果的通告
- 35 一图读懂 | 集中用餐单位落实食品安全主体责任监督管理规定
- 35 一图读懂 | 国家市场监督管理总局关于修改《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》的决定
- 35 国家市场监督管理总局关于废止和修改部分部门规章的决定
- 35 食品标识监督管理办法
- 35 市场监管总局关于进一步加强婴幼儿配方乳粉原辅料管理有关事宜的公告
- 35 一图读懂 | 婴幼儿配方乳粉生产企业蜡样芽孢杆菌风险防控指
- 36 《海关总署关于明确跨境电商销毁退运有关事项的公告》的政策解读
- 36 关于明确跨境电商销毁退运有关事项的公告
- 36 一图读懂 | 婴幼儿配方乳粉生产企业克罗诺杆菌风险防控指南
- 36 市场监管总局办公厅关于印发《婴幼儿配方乳粉生产企业蜡样芽孢杆菌风险防控指南》《婴幼儿配方乳粉生产企业克罗诺杆菌风险防控指南》的通知
- 36 国家市场监督管理总局关于修改《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》的决定
- 36 市场监管总局公布检验检测机构监督检查专家库名单
- 37 政策解读 | 关于阿根廷坚果输华检验检疫要求的公告
- 37 海关总署公告 2025 年第 55 号（关于暂停美国 2 家禽肉企业产品输华的公告）
- 37 海关总署公告 2025 年第 45 号（关于阿根廷坚果输华检验检疫要求的公告）
- 37 2025 年海关进出口食品安全工作会议在杭州召开
- 37 2025 食品安全国家标准宣贯培训班将于 5 月 12 日至 14 日召开
- 37 “十四五”国家重点研发计划“益生菌食品制造产品质量安全控制追溯和定量关键技术及应用”项目启动会在北京召开
- 37 一图读懂 | 《食品安全国家标准 婴幼儿罐装辅助食品》（GB10770-2025）修订前后对照表
- 38 一图读懂 | 《食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品》（GB10769-2025）修订前后对照表
- 38 一图读懂 | 《食品安全国家标准 特殊医学用途婴儿配方食品通则》（GB25596-2025）修订前后对照表
- 38 一图读懂 | 《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》（GB28050-2025）标准重点修订对照表
- 38 一图读懂 | 《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》（GB7718-2025）重点修订前后对照表
- 38 国家食品安全风险评估中心举办 2024 年中国居民食物消费状况调查工作总结暨 2025 年调查方案研讨会
- 38 第 55 届国际食品添加剂法典委员会在韩国首尔召开
- 38 食品安全风险评估重点实验室学术委员会 2024 年度会议在北京顺利召开

国务院

中共中央国务院印发《关于实施自由贸易试验区提升战略的意见》

https://www.gov.cn/zhengce/202504/content_7020179.htm

2025年4月21日

强化食品安全全链条监管 七部门合力部署下一步怎么干

https://www.gov.cn/zhengce/202504/content_7017798.htm

2025年4月9日

中共中央国务院印发《加快建设农业强国规划（2024—2035年）》

https://www.gov.cn/zhengce/202504/content_7017471.htm

2025年4月7日

中共中央办公厅国务院办公厅关于进一步强化食品安全全链条监管的意见

https://www.gov.cn/zhengce/202503/content_7014544.htm

2025年3月19日

最高人民法院

全国人大代表许保云、郑思敏谈食品药品安全治理——以“司法之盾”守好“菜篮子”“药瓶子”安全

<https://www.court.gov.cn/zixun/xiangqing/458961.html>

2025年3月11日

最高人民检察院

最高检：发挥公益诉讼检察职能深化消费者权益保护

https://www.spp.gov.cn/zdgz/202503/t20250317_690583.shtml

2025年3月17日

最高检：依法惩处侵害民生犯罪 办好各项检察为民实事

https://www.spp.gov.cn/zdgz/202503/t20250309_688881.shtml

2025年3月9日

工业和信息化部

传统优势食品产区和地方特色食品产业重点培育名单（第一批）公示

https://www.miit.gov.cn/jgsj/xfpgys/sp/art/2025/art_a98f23c517544e0fb0e63f3ebf46085a.html

2025年4月24日

工业和信息化部办公厅关于发布首批中国消费名品名单的通知

https://wap.miit.gov.cn/zwgk/zcwj/wjfb/tz/art/2025/art_50f8650fb0164d2daac54f3513cb9f4c.html

2025年4月11日

工业和信息化部办公厅 水利部办公厅关于征集 2025 年国家工业节水工艺、技术和装备的通知

https://www.miit.gov.cn/zwgk/zcwj/wjfb/tz/art/2025/art_07b07096847f49f280f9a41607bc9c09.html

2025年3月17日

工业和信息化部消费品工业司会同相关部门开展脱盐乳清产品供给能力提升任务进展情况专题调研

https://www.miit.gov.cn/jgsj/xfpgys/sp/art/2025/art_e906321c9eef4e2398394e9612345703.html

2025年3月17日

国家卫生健康委员会

国家卫生健康委办公厅关于通报 2024 年食品安全与营养健康高质量发展咨政项目验收结果的函

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s3593/202504/03981c8afdcde48118862ccb87a99e507.shtml>

2025年4月18日

食品安全国家标准审评委员会秘书处关于征求 2025 年度食品安全国家标准立项计划（征求意见稿）意见的函

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s3593/202504/9b5ddd3473c14f069930a1014caaabca.shtml>

2025年4月15日

健康体重管理行动解读稿

<http://www.nhc.gov.cn/guihuaxxs/s7786/202504/64f9998623bd40c8b5e4b728d5e1c464.shtml>

2025年4月14日

关于发布《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB 7718-2025)等50项食品安全国家标准和9项修改单的公告

<http://www.nhc.gov.cn/sps/s7891/202503/03de540798e647efa49c88c05a946fb5.shtml>

2025年3月27日

国家市场监督管理总局**市场监管总局指导行业协会发布餐饮服务经营者和从业人员文明从业倡议**

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2025/art_06fd239a7b5b4db88eb92ed4cc7990d0.html

2025年4月29日

国务院食安办关于加强2025年“五一”和端午期间食品安全工作的通知

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgnr/spxds/art/2025/art_c35d5c91309f4178b317893ee3c2e39e.html

2025年4月29日

市场监管总局指导食品行业发出公开倡议

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2025/art_fc88307b7a864a43a9e1a811e5760f1d.html

2025年4月28日

一图读懂 | 日本食品接触材料合规倒计时

https://mp.weixin.qq.com/s/Qio-e3_wh8ln46SxPlzg9w

2025年4月28日

束为会见丹麦食品、农业和渔业大臣雅各布·延森

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2025/art_78891ce8bde430dbe5a67ce1f970dae.html

2025年4月23日

特殊医学用途婴儿配方食品按新国标注册问答

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/tssps/art/2025/art_43a4e9c97daf465983078ecaa9479062.html

2025年4月23日

关于2024年度国家级资质认定检验检测机构监督抽查情况的通告

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/rkjcs/art/2025/art_bec2cc65d4514d64a8fd48fccf793b13.html

2025年4月16日

市场监管总局网监司相关负责人就《自然人网店管理规范》答记者问

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxc/art/2025/art_7322d7b0115e4f1288109b623c769798.html

2025年4月9日

市场监管总局关于发布市场监管行业标准《自然人网店管理规范》的公告

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/wsxx/art/2025/art_ce7e3fad9177489b9b5e830481874cd3.html

2025年4月9日

市场监管总局关于下达2024年度市场监管行业标准制订计划项目的通知

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/wsxx/art/2025/art_7471a767387845c5945f4f490f0c9500.html

2025年4月9日

2024年定量包装商品净含量计量专项监督检查情况通报

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/jls/art/2025/art_9715adc1b2d142369f61dd97c279164f.html

2025年4月8日

市场监管总局关于发布第一批食品安全行政执法指导性案例的通知

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/zfjcs/art/2025/art_4f4eb590e4dc44c3b3d1a7426b39e706.html

2025年4月7日

市场监管总局关于发布 2025 年度第 1 期认证有效性抽查结果的通告

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/rzjgs/art/2025/art_6070fab334f546fc8b7a03bf92eab348.html

2025年4月3日

一图读懂 | 集中用餐单位落实食品安全主体责任监督管理规定

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxc/art/2025/art_bc69032964134cc3b8a2d202dda971f7.html

2025年4月2日

一图读懂 | 国家市场监督管理总局关于修改《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》的决定

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxc/art/2025/art_a29c83d4a9a04d948ca96477d09651de.html

2025年4月2日

国家市场监督管理总局关于废止和修改部分部门规章的决定

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/fgs/art/2025/art_9a25ec2d27654df8b1c1eba936f4be7a.html

2025年3月31日

食品标识监督管理办法

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/fgs/art/2025/art_4edcff1e8d894890a012aac1e974c1ff.html

2025年3月26日

市场监管总局关于进一步加强婴幼儿配方乳粉原辅料管理有关事宜的公告

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/tssps/art/2025/art_30efe2d28cdf43d4949f0bbfeb686be6.html

2025年3月26日

一图读懂 | 婴幼儿配方乳粉生产企业蜡样芽胞杆菌风险防控指

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxc/art/2025/art_b2828dacf8084407bf0009e3c7f34bff.html

2025年3月24日

一图读懂 | 婴幼儿配方乳粉生产企业克罗诺杆菌风险防控指南

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/xwxc/art/2025/art_3af627ce3eba4ba3b3f8d99d8b986147.html

2025年3月24日

市场监管总局办公厅关于印发《婴幼儿配方乳粉生产企业蜡样芽胞杆菌风险防控指南》《婴幼儿配方乳粉生产企业克罗诺杆菌风险防控指南》的通知

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/tssps/art/2025/art_163ce8b825c148aba25df9d6ff988f8d.html

2025年3月24日

国家市场监督管理总局关于修改《企业落实食品安全主体责任监督管理规定》的决定

https://www.samr.gov.cn/zw/zfxxgk/fdzdgknr/fgs/art/2025/art_6892dba109e54ea894aec4340e8f7427.html

2025年3月21日

市场监管总局公布检验检测机构监督检查专家库名单

https://www.samr.gov.cn/xw/zj/art/2025/art_600db4b9e2394d5b9c4d1867776aa6fe.html

2025年3月3日

海关总署**《海关总署关于明确跨境电商销毁退运有关事项的公告》的政策解读**

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/302270/302272/6494193/index.html>

2025年4月30日

关于明确跨境电商销毁退运有关事项的公告

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/2480148/6494056/index.html>

2025年4月29日

政策解读 | 关于阿根廷坚果输华检验检疫要求的公告

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/302270/302272/6456248/index.html>

2025年4月8日

海关总署公告 2025 年第 55 号（关于暂停美国 2 家禽肉企业产品输华的公告）

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/2480148/6451119/index.html>

2025年4月4日

海关总署公告 2025 年第 45 号（关于阿根廷坚果输华检验检疫要求的公告）

<http://www.customs.gov.cn/customs/302249/2480148/6449324/index.html>

2025年4月1日

2025 年海关进出口食品安全工作会议在杭州召开

<http://jckspj.customs.gov.cn/spj/zwdt45/6432432/index.html>

2025年3月20日

国家食品安全风险评估中心**2025 食品安全国家标准宣贯培训班将于 5 月 12 日至 14 日召开**

<https://mp.weixin.qq.com/s/FTp6wjAT5OFTJy-UQFaRHg>

2025年4月29日

“十四五”国家重点研发计划“益生菌食品制造产品质量安全控制追溯和定量关键技术及应用”项目启动会在北京召开

<https://www.cfssa.net.cn/zxdt/gzdt/2025/15012.shtml>

2025年4月25日

一图读懂 | 《食品安全国家标准 婴幼儿罐装辅助食品》（GB10770-2025）修订前后对照表

<https://mp.weixin.qq.com/s/ZIHqEAc7MEF4aWu7Q36yxw>

2025年4月14日

一图读懂 | 《食品安全国家标准 婴幼儿谷类辅助食品》(GB10769-2025) 修订前后对照表

<https://mp.weixin.qq.com/s/eMldzDVjkOVe3EMY86wUvQ>

2025年4月14日

一图读懂 | 《食品安全国家标准 特殊医学用途婴儿配方食品通则》(GB25596-2025) 修订前后对照表

<https://mp.weixin.qq.com/s/qic3wRt2CY6KPjceGCvIsw>

2025年4月14日

一图读懂 | 《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》(GB28050-2025) 标准重点修订对照表

<https://mp.weixin.qq.com/s/uZYBiXQJ7g7kNyNfqcOJQw>

2025年4月14日

一图读懂 | 《食品安全国家标准 预包装食品标签通则》(GB7718-2025) 重点修订前后对照表

<https://mp.weixin.qq.com/s/EJ3KLqHI33BHyDGcLRHmzg>

2025年4月14日

国家食品安全风险评估中心举办 2024 年中国居民食物消费状况调查工作总结暨 2025 年调查方案研讨会

<https://www.cfsa.net.cn/zxdt/gzdt/2025/14951.shtml>

2025年4月3日

第 55 届国际食品添加剂法典委员会在韩国首尔召开

<https://cfsa.net.cn/zxdt/gzdt/2025/14943.shtml>

2025年3月31日

食品安全风险评估重点实验室学术委员会 2024 年度会议在北京顺利召开

<https://cfsa.net.cn/zxdt/gzdt/2025/14934.shtml>

2025年3月28日



CFIC 行业动态

- 40 太太乐携手星星彩中心,植树节共植希望之树
- 40 践行国家号召,伊利集团启动 16 亿元生育补贴计划
- 41 百事公司荣登《公益时报》2024 中国公益年度记录
- 41 十年磨一剑,光明种公牛首登国际公牛排行榜!
- 42 美赞臣中国开展营养改善行动多措并举营造生育友好型社区环境
- 42 达能中国再添两家国家级绿色工厂
- 43 中国飞鹤 科技创新守护乳品安全 绿色产业链筑牢黑土根基
- 43 国家级认可!蒙牛荣获企业管理现代化创新成果一等成果
- 44 环保新征途,“可持续,马上 GO”项目携手青年共助软塑新生
- 44 旧瓶焕新颜,绘就绿色未来
- 45 推动“产学研用”融合转化,健合集团携华南理工大学共建研究生联合培养基地
- 45 美团为骑手补贴养老保险,即日起开始试点
- 46 农夫山泉入选工信部首批“中国消费名品”

太太乐携手星星彩中心，植树节共植希望之树



为响应国家“双碳”战略和美丽中国建设的政策号召，3月7日上午，太太乐与星星彩自闭症关爱中心在上海嘉北郊野公园内共同举办了一场植树节特别活动，结合了植树和捡跑两种形式，携手太太乐所帮扶的自闭症儿童共同播种希望。本次活动以“共植希望，携手成长”为主题，体现了太太乐长期以来对特殊儿童成长的深切关怀，旨在助力星星的孩子们更好地融入社会大家庭，感受人间温情，并将这份爱传递下去。

为响应国家“双碳”战略和美丽中国建设的政策号召，3月7日上午，太太乐与星星彩自闭症关爱中心在上海嘉北郊野公园内共同举办了一场植树节特别活动，结合了植树和捡跑两种形式，携手太太乐所帮扶的自闭症儿童共同播种希望。本次活动以“共植希望，携手成长”为主题，体现了太太乐

践行国家号召，伊利集团启动 16 亿元生育补贴计划



育友好型社会”。

2025年3月全国两会期间，国务院总理李强作政府工作报告时指出，“制定促进生育政策，发放育儿补贴，大力发展托幼一体服务，增加普惠托育服务供给”，引起社会各界广泛关注。伊利集团迅速响应国家号召，重磅宣布启动16亿元生育补贴计划，紧密贴合国家战略与社会需求，用实际行动构建“生

此次新推出的16亿元生育补贴计划，将于2025年4月正式实施，为全国范围内符合条件的孕期家庭提供不少于1600元的生育补贴。除物质补贴外，伊利还提供从孕期到孩子3岁的全周期服务，如孕期健康管理服务、定制化知识服务，以及母婴专家咨询服务等，全方位护航婴幼儿健康成长。

百事公司荣登《公益时报》2024 中国公益年度记录



近日，百事公司凭借在乡村振兴、环境保护等多个领域的卓越贡献，成功被纳入《公益时报》2024 中国公益年度记录。这是百事公司第四次获此认可。作为全球食品饮料行业的领导者之一，百事公司始终坚定践行“百事正持计划”可持续发展战略，积极投身公益事业，承担社会责任，致力为社会带来积极而深远的正向改变。

十年磨一剑，光明种公牛首登国际公牛排行榜！



近日，光明奶牛育种迎来历史性突破。在最新发布的Top200TPI@Genomic Young Bulls 国际公牛排行榜上，光明乳业旗下光明牧业培育的种公牛 309H024186（英文名：CHAMPION，中文名：冠军侯），强势跻身榜单前 100 名，位列 92 名，成为有史以来首次进入该榜单前 100 名的中国本土公牛，创造了中国公牛综合育种值（TPI）国际排名最高

记录！

展望未来，光明乳业将以科技创新为引领，深入实施种业振兴战略，持续加大育种关键技术攻关，全面推动种业科技自立自强，以更高的标准、更严的要求，不断增强种业核心竞争力，为我国奶业振兴贡献光明力量！

美赞臣中国开展营养改善行动多措并举营造生育友好型社区环境



近日，由广州市黄埔区夏港街道办事处主办的“家庭关爱暨向日葵亲子小屋公益科普计划”正式启动，美赞臣中国、美赞臣公益基金会受邀参与。启动仪式上，美赞臣公益基金会宣布，将依托美赞臣中国的研发优势、资源优势，以营养支持、知识赋能为支点，帮助改善社区0-7岁困境儿童的营养状况，助力他们健康成长。

与此同时，协助夏港街道定期开展“向日葵亲子小屋”专家育儿课程，为社区内的孕产家庭及婴幼儿家庭传授科学育儿知识，提升新生代父母的养育能力。这些举措不仅可以直接减轻新生代父母的养育、教育负担，更可实现可持续的社区赋能，为夏港街道打造社区育儿支持网络给予科学指引，逐步营造出更具包容力、支持力的生育友好型社区环境。

达能中国再添两家国家级绿色工厂



达能中国饮料秉承“同护地球，共享健康”的行动框架，践行“振力征程”可持续发展目标，多年来积极探索绿色发展之路。在减塑降碳、绿色运营、可持续包装与循环经济、营养与健康等方面一直走在饮料行业前列，为“美丽中国”与“健康中国”建设提供助力。

达能中国饮料旗下丰润工厂和邛崃工厂双双获得工信部认证！目前，达能中国饮料旗下所有工厂均获得国家级或省级“绿色工厂”称号。

中国飞鹤 科技创新守护乳品安全 绿色产业链筑牢黑土根基

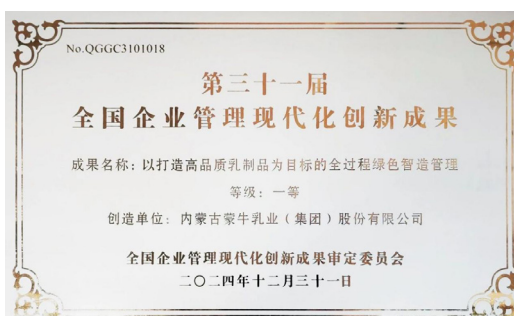
飞鹤奶粉



“科技创新”作为企业发展的关键，早已深深融入飞鹤的基因。自2011年起，飞鹤便推进乳蛋白深加工研究，依托国家“十二五”科技支撑项目等重要项目，实现活性乳铁蛋白、脱盐乳清粉等核心配料的国产化，乳铁蛋白、脱盐乳清、酪蛋白等多条大规模生产线落地，可将鲜奶中的酪蛋白和乳清进行分离，用于乳制品深加工，实现大量鲜奶消化。

从黑土地走向全球，飞鹤正在进一步深化全球布局，以领先的生产工艺、严格的质量把控和贴心的服务理念，为世界各地的全龄段人群提供优质的营养品，在国际市场上展现出中国制造的强大实力。

国家级认可！蒙牛荣获企业管理现代化创新成果一等成果



近日，“2025年全国企业管理创新大会”在广东珠海召开，会议发布和推广了第三十一届全国企业管理现代化创新成果。蒙牛集团“以打造高品质乳制品为目标的全过程绿色智造管理”成果荣获一等成果，彰显其在数智升级与绿色低碳转型方面的创新引领。

面向未来，蒙牛将继续与消费者、合作伙伴、国际社会携手，以绿色为纽带，持续通过创新驱动、数智转型等现代化管理手段，全面塑造具有全球影响力的可持续品牌形象，为美丽中国和全球可持续发展贡献蒙牛力量。

环保新征途，“可持续，玛上 GO”项目携手青年共助 软塑新生

MARS WRIGLEY
confectionery



愿景真正照进现实。

今年是“可持续，玛上 GO”项目举办的第十一年。项目自启动以来，已吸引超 73,000 名青年参与，累计收到 9,720 份环保策划方案，影响人次破亿。本次项目联合高校、企业共同参与，构建协同合作模式，不仅推动软塑回收利用进入实践，也为青年学子提供了深度参与、创新探索的平台与舞台。未来，玛氏箭牌将持续携手各方伙伴，凝聚社会合力，让可持续发展

旧瓶焕新颜，绘就绿色未来

Kraft Heinz



2025 年地球日，卡夫亨氏中国的“工位艺术家”以废弃瓶为画布，开启“废弃美学”之旅。作为全球食品行业在 ESG 领域的标杆典范，卡夫亨氏不仅将“环境管理”视作其 ESG 的三大核心支柱之一，同时还设定“2050 年净零排放、2030 年碳排放减半”目标，并通过创新举措推动全产业链绿色转型。

未来，卡夫亨氏将持续深耕环境管理，让绿色理念贯穿生产运营与员工行动，全方位展现其在可持续发展领域的坚定决心与积极作为，让可持续发展理念在卡夫亨氏的每一个角落生根发芽、茁壮成长。

推动“产学研用”融合转化，健合集团携华南理工大学共建研究生联合培养基地



此次研究生联合培养基地签约揭牌仪式的成功举办，是健合集团以及华南理工大学在“产学研”合作道路上的重要里程碑。研究生联合培养基地的共建，不仅为健合集团注入了强大的科研创新力量，也将为推动健康行业的发展、培养优秀人才以及促进科研成果转化开辟一条崭新的道路。

未来，秉承 Premium（高端优质）、Proven（科学验证）、Aspirational（令人向往，追求卓越）、Engaging（参与互动）的 PPAE 集团经营模式，合生元将继续深化与华南理工大学等多所高校以及专业机构的合作，在产学研融合的实践中探索更多元化的人才培养模式，持续发挥科研引领作用，夯实产品科研成果转换，为母婴家庭提供更优质的服务和具备科学实证的健康解决方案，助推“健康中国 2030”发展进程。

美团为骑手补贴养老保险，即日起开始试点



在“新职伤”（新就业形态人员职业伤害保障）2022年7月开始试点、今年将扩围至17个省市的基础上，基于国家已有的灵活就业人员参保政策，美团近日启动骑手养老保险试点，探索适合新就业群体灵活就业特点的养老保险方案。

首批试点已在福建泉州、江苏南通两城区开启，向区域内全部骑手开放，后续逐步覆盖至全国。

农夫山泉入选工信部首批“中国消费名品”



工业和信息化部办公厅关于发布首批中国消费名品名单的通知

工信部消费函〔2023〕124号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团工业和信息化主管部门：

为全面贯彻落实党的二十大精神，加快推进全国消费品工业数字化转型，贯彻落实《工业和信息化部办公厅关于发布首批中国消费名品名单的通知》（工信部消费函〔2023〕124号），经企业申报、工业和信息化部消费品工业司审核、专家评审和网上公示，工业和信息化部确定了首批中国消费名品名单，现予以公布。

鼓励地方加强名品品牌建设，加大政策支持力度，加快培育特色产业集群和消费品优质品牌。中国消费名品企业应严格遵守国家法律法规，诚信经营，积极履行社会责任，为消费者提供高质量产品和服务。工业和信息化部将健全管理工作机制，定期开展复核评估，对涉及安全生产、发生重大质量、安全、环境污染等事件，将按程序取消相应资格。

附件：1. 首批中国消费名品名单
2. 中国消费名品成长企业名单

工业和信息化部办公厅
2023年4月31日

6	豫小磨香油	河南豫小磨香油有限公司
7	福美林	天津福美林十八酸聚氨酯漆有限公司
时代优品		
1	伊利	内蒙古伊利实业集团股份有限公司
2	蒙牛	内蒙古蒙牛乳业（集团）股份有限公司
3	农夫山泉	农夫山泉股份有限公司
4	青岛啤酒	青岛啤酒股份有限公司

近日，工业和信息化部（以下简称“工信部”）正式发布首批“中国消费名品”名单，农夫山泉作为食品行业唯一入选的饮用水品牌，获评“时代优品”称号。

作为中国包装饮用水市场占有率第一的企业，近30年来，农夫山泉秉持“天然、健康”的品牌理念，为消费者提供源自大自然的包装饮用水产品。公司一直遵循“水源地建厂、水源地灌装”的生产理念，目前在浙江千岛湖、吉林长白山、广东万绿湖、四川峨眉山、陕西太白山、贵州武陵山、安徽黄山、广西大明山等全国14个省市的19个县（市、区）建设有十四大优质水源地，

覆盖了山泉水、深层湖库水以及地下自涌泉等优质天然资源。



中心平面地图



科信食品与健康信息交流中心
China Food Information Center

办公地址：北京市丰台区南四环西路 128 号院诺德中心一期 4 号楼 912-913 (100071)

办公电话：010-63728412 (兼传真)



科信官方微信